

Lebendig entdecken und Ziele erreichen - das ist meine Philosophie!

Mein Anliegen ist es, mit Ihnen, mit den Teilnehmenden im Training und im Coaching, Ziele zu bestimmen und auf diese hinzuarbeiten, wertschätzend Verständnis für die eigene Situation und die Situation der anderen entstehen zu lassen, Handlungsalternativen und Lösungen zu entwickeln. Dies bedeutet u.a., hinter die eigenen Kulissen zu schauen und den persönlichen Handlungsspielraum zu betrachten, die eigenen Werte einzubinden und Visionen zu beschreiben - und dies bewältigt sich leichter, wenn wir uns die Zeit dafür nehmen, es selbst entwickeln, ausprobieren und erleben.

Weniger ist mehr – auch in meinen Trainings und im Coaching. Einzelne Themen von verschiedenen Seiten zu beleuchten und den Beteiligten die Möglichkeit zu geben, das Gelernte auszuprobieren, zu reflektieren, Erfahrungen damit zu sammeln, führt nachhaltiger zu Veränderungen und persönlichen, beruflichen und unternehmerischen Erfolg.

Aus diesem Grund arbeiten wir gemeinsam mit Ihren Ressourcen, um Ihre Potenziale aufzudecken und die Ziele ins Visier zu nehmen. Erfahrungsorientiertes Lernen und dessen erfolgreiche Integration in Ihr Handeln, sind für mich wichtige Aspekte meiner Arbeit.

Wir eröffnen uns in den Momenten die größten Chancen für Entwicklungsschritte, wenn wir frei sind von gedanklichen Sperren, um gefühlte und tatsächliche Hindernisse mit anderen Augen zu betrachten und die ganze Breite des Angebots an Schritten und Wegen zu nutzen. Deshalb gehen wir im Training und Coaching auf individuelle Problemstellungen, Fragen und Erfahrungen ein, betrachten Neues und Bewährtes, um uns selbst die Möglichkeit und die Erkenntnisse, für einen nachhaltigen Entwicklungsprozess zu geben.

Dabei Freude zu empfinden, Herausforderungen offen und mit Begeisterung anzunehmen, sich diesen zu stellen, und sie selbstbewusst und empathisch zu meistern, ist eine aufregende Angelegenheit.

Schritt für Schritt Ihren Zielen entgegen, um sie zu erreichen, um sich und andere zu motivieren - das ist für mich der Sinn meiner Arbeit.