

Coaching

Coaching ist so individuell, wie die Menschen, die sich dafür entscheiden.

Im Coaching geht es um berufliche und private Orientierung und persönliche Weiterentwicklung - es geht also um den eigenen Maßstäben gerechten Erfolg, um Bedürfnisse, Erwartungen und Erfüllung unserer Ziele.

Ich unterstütze Sie im Coaching dabei, sich selbst mit Ihren Fähigkeiten und Stärken wahrzunehmen, verschiedene Blickwinkel auf Ihre Situation zu bekommen und darüber ungeahnte, verborgene oder verschüttete Ressourcen zu entdecken. Immer dann, wenn wir uns und unsere Situation differenzierter betrachten können, zerlegen wir komplexe Bilder, die unser bisheriges Handeln bestimmten, in Einzelteile und erweitern unseren Handlungsspielraum.

Ich begleite Sie dabei, Ihre Themen mehr nach Ihren eigenen Handlungsoptionen zu beurteilen, indem Sie sich dieser bewusster werden. Meine Aufgabe ist es, Sie aus dem Problemdenken, das u.a. durch alt“bewährte“ Denk- und Handlungsmustern genährt wird, wegzuführen – Schritt für Schritt hin zu Lösungen, die Sie selbst und bewusst entwickeln und die Ihrem Wesen entsprechen.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.